

MARÍA JOSÉ MAFLA PAZ



EntrenARTE
LIFE COACH

PORTAFOLIO DE
SERVICIOS

www.EntrenARTElife.com



EntrenARTE

LIFE COACH

Psicóloga, especialista en gerencia del talento humano, life coach y arteterapeuta; con una sólida preparación científica en entrenamiento de alto nivel con metodología coaching en el ámbito personal, ejecutivo y corporativo con especialidad en toma estratégica de decisiones, comunicación asertiva, liderazgo, dominio y destreza en el manejo de relaciones interpersonales, con enfoque cognitivo-humanístico el cual busca la transformación positiva del ser humano.

“porque creo en la humanidad”

MISIÓN

somos una empresa que propende por el desarrollo intrínseco de cada ser, potencializando cada una de los ámbitos en los cuales se desenvuelve y brindando las herramientas necesarias para el progreso constante de competencias como liderazgo, comunicación asertiva y formación de equipos de alto rendimiento, entre otras; que llevan a obtener una alta productividad por medio de la motivación. Todo esto, guiado bajo el enfoque cognitivo-humanístico, la metodología life Coaching y la técnica de arteterapia.

VISIÓN

A 2020 ser una empresa reconocida a nivel nacional por lograr que nuestra metodología sea un estilo de vida que transforme positivamente todos los entornos en las cuales se desenvuelven cada una de las personas que reciben nuestro entrenamiento.



María José Mafla Paz

psicóloga / especialista en gerencia del talento humano / Life Coach.

Miembro del Colegio Colombiano de Psicólogos, Registro No. 136828

OBJETIVOS

- 01 Brindar a los participantes una formación integral desde la metodología COACHING, para que cada uno de ellos desarrolle y aplique las competencias necesarias para transformar su vida, de forma positiva en el entorno familiar, profesional, laboral y personal.
- 02 Aplicar la técnica de arteterapia en los participantes buscando evidenciar un verdadero autoconocimiento que los lleve a la potencialización de cada una de sus competencias.
- 03 Lograr que cada participante se auto-gerencie a partir de la realización de un proyecto de vida práctico y holístico, que lo lleve a alcanzar cada una de sus metas a corto, mediano y largo plazo.
- 04 Brindar una formación teórico-practica de calidad para que cada uno de los participantes convierta el “life coaching” en un estilo de vida.
- 05 Generar entornos favorables que logren la transformación de cada individuo en pro de una verdadera evolución en los equipos de trabajo, en las organizaciones de alto rendimiento y en la cultura de cada comunidad.



EntrenARTE
LIFE COACH

METODOLOGÍA

La metodología que utilizamos esta basada en técnicas que se enfocan en la siguiente premisa: “para transformar empresas hay que transformar vidas”. EntrenARTE trabaja desde un método inductivo, es decir desde lo particular a lo general; buscando que cada persona se transforme primero a sí misma y luego propenda por la evolución de cada espacio en el cual se desenvuelve, es decir, tanto en el ámbito laboral, profesional, familiar, como en el personal. Todas las metodologías y técnicas utilizadas por EntrenARTE son teórico-prácticas, de igual manera, son asistidas por el profesional especializado en cada una de ellas y cuentan con un acompañamiento directo ya sea por medio de seminarios, conferencias o por terapia individual.

Las que utilizamos principalmente son:

- Coaching estratégico, life coach y coach ejecutivo
- Gerencia del talento humano
- Arteterapia



SERVICIOS

- Life Coaching (Entrenamiento de Vida).
- Coaching Ejecutivo (Entrenador de Entrenadores).
- Coaching Corporativo.
- Seminarios y Talleres Vivenciales del Coaching Corporativo.
- Psicología del Deporte y Coaching Deportivo.
- Equinoterapia.
- Arteterapia.
- Terapia Clínica.
- Equinoterapia.



EntrenARTE
LIFE COACH

LIFE COACHING ENTRENAMIENTO DE VIDA



El entrenamiento de vida es un empoderamiento del ser interior donde por medio de grandes y efectivas técnicas que el Coach y la Psicología Emocional ofrecen; la persona logra durante el proceso alcanzar un equilibrio entre el Sentir, el pensar y actuar. Así mismo se logra una disciplina para llevar en armonía cada uno de los roles de nuestra vida personal, familiar, profesional ejerciendo una disciplina para poder llevar en armonía cada uno de los roles de nuestra vida tanto personal, familia, profesional, social, corporal, financiero, espiritual y de pareja. Este entrenamiento va dirigido a todo tipo de personas ya sea en grupos de trabajo, familias, parejas o a nivel individual.

COACHING EJECUTIVO ENTRENADOR DE ENTRENADORES



La formación de líderes de alto rendimiento es un proceso que va dirigido a los directivos, coordinadores, gerentes de área y empresarios, donde por medio de técnicas altamente poderosas y efectivas se rescata la planeación a través de procesos estratégicos, el liderazgo individual y se potencializan las distintas formas de comunicación asertiva y efectiva para poder dirigir y al mismo tiempo tener la capacidad de formar equipos de alto rendimiento desde la metodología en toma de decisiones y coaching.

SEMINARIOS Y TALLERES VIVENCIALES DEL COACHING CORPORATIVO



Trabajamos bajo la premisa: "colaboradores felices, son personas altamente motivadas que trabajan con un excelente rendimiento" ya que el desempeño de un colaborador en la empresa no es falta de motivación, es simplemente actitud y adaptación a los desafíos de la vida, el coaching organizacional ofrece a todos los colaboradores de las empresas un desafío con uno mismo; donde por medio de efectivas y poderosas técnicas se evalúan cada uno de los roles de la vida para poder descubrir cuál de ellos es la causa de la no adaptación a los cambios y/o el rendimiento esperado en la empresa.

En todas las organizaciones el clima laboral se está evaluando constantemente, en la actualidad el coaching corporativo permite descubrir las causas y trabajar sobre ellas, logrando así una transformación en la cultura misma de la empresa, donde la metodología es de emprendimiento, trabajo en equipo, comunicación asertiva y sobre todo competencias organizacionales.

LIFE COACHING ENTRENAMIENTO DE VIDA



Seminario Taller Pienso siento y actúo, Seminario Taller el precioso Don del servicio, Seminario Taller Proyecto de Vida, Seminario Taller Persuasión y Ventas, Seminario Taller el arte del lenguaje del cuerpo y comunicación no verbal para, Selección de personal, Seminario Taller empoderamiento y liderazgo, Seminario Taller Trabajo en Equipo, Seminario Taller, Comunicación asertiva y efectiva, Seminario Taller gestión de competencias, Seminario Taller Somos Talento Humano, Seminario Taller Constelaciones Familiares, Seminario Taller parejas desaparejas

Todos estos talleres, seminarios y conferencias propenden por la formación integral en sus bases Bio-psico-socio-espiritual con metodología de vida y enfoque humano comprendiendo y dominando el arte del lenguaje no verbal, programación neurolingüística, emprendimiento, empoderamiento, dominio y toma de decisiones se llevan a cabo diversos seminarios donde las personas pueden desarrollar distintas habilidades según las necesidades de cada empresa.

PSICOLOGÍA Y COACHING DEPORTIVO



Por medio de la Psicología Emocional y reconociendo la conexión entre mente y cuerpo, Se busca fortalecer la psicología del ser y por lo tanto su corporeidad, dándole al deportista un enfoque de fortaleza mental y entrenamiento en su conducta, potencializando su autoestima y su autoconfianza, adaptándolo así a tolerar su propia frustración al punto de convertir ésto en aquello que lo transforme positivamente; formando equipos de alto rendimiento y fomentando la perseverancia y manejo de las emociones y pensamientos a nivel individual y en equipo.

ARTETERAPIA



El arte es un vehículo que permite desarrollar la capacidad de reflexión, comunicación, expresión y desarrollo personal. Mediante el arte y los medios visuales como una excelente vía de comunicación se puede lograr un diagnóstico holístico de cada ser humano propendiendo por el desarrollo de sus competencias, el establecimiento de su proyecto de vida y el mejoramiento de sus relaciones consigo mismo y con los demás.

“El arteterapeuta y el cliente están comprometidos a trabajar juntos para entender el significado del trabajo artístico producido. Para muchos clientes es más sencillo utilizar la comunicación no verbal y por medio del relato encontrar sentido de su propia experiencia a través del objeto artístico que es el foco de discusión, análisis y reflexión”. (Carolin Case y Tessa Dalley)

PSICOLOGÍA CLÍNICA



¡Invierte en tu salud!
una mente sana te asegura el éxito.

EQUINOTERAPIA



Consiste en aprovechar los principios terapéuticos del caballo para el tratamiento de las personas que requieren el desarrollo de una excelente autoestima, y de competencias como las relaciones interpersonales, el liderazgo y el trabajo en equipo. Se basa en aspectos como la transmisión del calor corporal del cuerpo del caballo a la persona, la de impulsos rítmicos y la confianza de dirigir y trabajar en conjunto con otro ser por medio de la comunicación no verbal. Así mismo, mediante el contacto con el caballo y la motivación que este genera, se busca que la persona encuentre soluciones que contribuyan a la adaptación del ser hacia nuevos contextos. La equinoterapia aumenta la motivación, estimula la afectividad, mejora la atención y concentración, estimula la sensibilidad táctil, visual, auditiva y olfativa, ayuda al aprendizaje pautado de acciones y aumenta la capacidad de independencia.

TRANSFORMACIÓN DE LA EMPRESA



Cada día estamos evolucionando y transformandonos en pro del bienestar holístico de nuestra sociedad. Es por esto que se creó EntrenARTE Life coach (antiguamente "marcela Diaz Life Coach") con el fin de hacer propuestas mucho más novedosas y ampliar nuestro portafolio de servicios.



MARÍA JOSÉ MAFLA PAZ

✉ info@entrenartelife.com

☎ Cel: 316 830 9959

